

Naredimo lahko use, kar vidite u revijah

Da je konec življenja, polnega nezadovoljstva s svojo zunanjo podobo, ki je bila še pred kratkim nepopravljivo preklestvo, je jasno tudi v zobozdravstvu. Imeti polne zobe in bleščeč nasmeh postaja skorajda že sopomenka uspešnosti na delovnem mestu. V ZDA poleg face-lifta ponujajo tudi smile-lift, povpraševanje po lepem videzu zob v dentalni medicini (razsežnost kozmetične industrije v tej stroki se je povečala za 250 odstotkov v zadnjih petih letih) pa je skorajda že tako veliko kot ženska želja po povečanju prsi v estetski kirurgiji.

Sprašuje: Nika Vistoropski
Foto: Tomi Lombar

Z leti vsem rumenijo zobje, k temu pa pripomorejo tudi kava in cigarete. Poseg številka ena v Sloveniji je gotovo beljenje zob. Obstaja več metod: s tako imenovanimi žlicami iz gume, s svetlobo/laserjem ter z izdelki za domačo uporabo, kot so denimo zobne paste ali smejljivi trakovi.

Najbolj uveljavljena profesionalna metoda uporablja tako imenovane žlice oziroma gumene odlitke zob, ki mora dobro tesniti. Pacient po zobozdravnikovih navodilih in rednih kontrolah zvečer nanese vanj preparat, odlitek pa nato nosi med spanjem. Postopek ponovi približno osemkrat.

»Karbamid peroksid v gelu omogoča molekulam kisika, da prodirajo v zob in delujejo na proteine v sklenini. Preparat ni jekdek kot denimo kislina. Sicer se zobna pulpa – živo tkivo lahko rahlo odzove, zobje skelijo nekaj dni, a se ne poškodujejo. Postopek beljenja učinkuje približno pet let, nato ga ponovimo za eno noč. Zobje se običajno pobelijo za pet, šest odtenkov, celotna metoda pa stane 90.000 tolarjev,« pove dr. Jurij Žargi, dr. dent. med., iz zasebne zobozdravstvene ambulante za ljubljanskim Bežigradom. Meni, da so

lepi zobje lahko sopomenka večji uspešnosti v službi, k njemu pa prihajajo najrazličnejši ljudje. Pravi, da pogosteje beli zobje srednjemu sloju kot bogatim.



Dr. Jurij Žargi, dr. dent. med.: Slovenci se vedno ne vemo, da zobna nitka spada v osnovno higieno.

S svetlobo do beline

V Sloveniji sta zdaj le dva laserja za beljenje zob, sogovornik pa se lahko pohvali, da bo njegova ambulanta kmalu dvignila povprečje še za enega. Pri metodi beljenja z laserjem zavarujejo ustnice in dlesni s silikonom, peroksidni gel nato nanesejo na zobe, na katere potem sveti močna luč približno eno uro. »Učinek traja več kot pet let. Strošek posega je okoli 120.000 tolarjev,« razloži Žargi.

Mnogi, ki se jim bodo metode zdele predrage, se bodo zatekli k najcenejši obliki

beljenja. Seveda je jasno, da ne more nadomestiti nadzorovanega posega profesionalcev. Belline paste in trakovi sicer niso škodljivi, ker vsebujejo minimalno količino belila, a po mnenju zobozdravnikov mnogokrat neenakomerno delujejo na zobe in puščajo lise.

Luske na zobeh

Drugi največji hit so veneerji. Zobozdravniki prilepijo porcelanske luske na zobe,

da bi tako spremenili njihovo obliko, velikost in/ali barvo. Z njimi prekrivajo zbarvane, obrabljene, odskrnjene zobe. Če so tetraciklinsko zabarvani, beljenje ne pomaga. Za pritržitev luske je treba zob zbrusiti za millimeter (obrusijo ga precej manj kot pri brušenju za prevleke), nanj pa nato prilepijo tanko porcelansko lusko. Če se zob odloži, lahko naredijo tudi porcelansko prevleko.

Omenjene luske so, trdijo strokovnjaki, dosmrtni. V nasprotju s pobeljenimi zobmi ne spreminjajo barve. Pri postopku je



V New Yorku so se specializirali estetski/kozmetični zobozdravniki, ki ponujajo tako imenovano karakterno zobovje. Si predstavljate polovico Ljubljane s čeljustjo Julie Roberts?

treba biti zelo natančen. Seveda se pri takšnih invazivnih posegih moramo vprašati, ali se lahko ob popuščanju lepila bakterije začnejo kopičiti pod lusko, kar lahko povzroči propad zoba. Dr. Žargi zatrjuje, da vnetij ni: »A Slovenci denimo še vedno ne vemo, da zobna nitka spada v osnovno higieno. Postopek sicer delamo pod anestezijsko. Cena ene luske veneer je 72.000 tisoč tolarjev.« Doda, da so fasetске prevleke in popolno preoblikovanje nasmeha morda res domena premožnejših.

Lifting dlesni

K spremembi nasmeha zagotovo pripomore tudi dvig oziroma preoblikovanje dlesni. »Sicer je večina kirurgije še vedno posledica patologij, kot je denimo parodontitoza, a se uveljavlja že nova veja, tako imenovana kozmetična kirurgija dlesni,« pove Žargi in doda, da se v nasprotju s tujino pri nas še ni razpasla popolna preo-

brazba telesa in nasmeha, izvajajo pa že rekonstrukcije dlesni, smejalne linije. Nekdo, ki ima nizke dlesni, lahko ob pomoči makrofacialnega kirurga »odkrije« svoje zobe svetu.

Aparati za odrasle

Dolgo je veljalo, da zobne aparate nosijo samo mladi, a zdaj ni več tako.

Edini pogoj so zdravi zobje, obzobna tkiva in dlesni. K ortodontu gre lahko tudi 45-letnik. Odrasli z denimo velikim medzobnim razmikom ima odlične možnosti. Problem lahko torej reši ortodontsko, lahko se odloči za porcelanaste luske, luknje pa se da zapolniti tudi z najcenejšo možnostjo, navadnim materialom za zalivke.

Mediji so polni preobrazb telesa grdega račka v lepega laboda in podobno se dogaja v zobni industriji. Dr. Žargi meni, da je slovensko zobozdravstvo sposobno ustreči kateri koli želji, ki je nastala med prebiranjem tujih revij. A ponudba doslej še presega povpraševanje, ki je v zamiku za preostalo estetsko kirurgijo. Meni, da bo morala zavest pri Slovencih še dozoreti.

Karakterno zobovje

In spet so ZDA krive za novo modo, ki upajmo, ne bo prišla v Slovenijo. V New

Yorku so se namreč že specializirali estetski/kozmetični zobozdravniki, ki ponujajo tako imenovano karakterno zobovje. Če torej želite nasmeh à la Claudia Schiffer (sprednja zoba daljša od drugih), se morate napotiti k točno določenemu zobozdravniku. Sicer so bleščeče beli zobje res osupljivi, kar mi je bilo hipoma jasno ob buljenju v sogovornikovo ustno votlino. A kot pri vseh estetskih posegih je treba biti zmeren. In če zobozdravniki ne popravljajo samo zobovja, temveč celotni nasmeh – si predstavljate polovico Ljubljane s čeljustjo Julie Roberts? Grozljivo.